



Methode Jugendliche

# Identitäts-Map



AKTIV WERDEN

# Identitäts-Map



<b>Ziele</b>	Ansprechender, humorvoller und spielerischer Zugang zu den Themen „Meine Identität“, Persönlichkeitsentwicklung und Gefühlswelt.
<b>Alter</b>	Ab 10 Jahren
<b>Vorbereitung &amp; Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Emojis, Sticker (z.B. Sterne), Symbole/Piktogramme ausdrucken, Zeitschriften um Bilder auszuschneiden usw.</li><li>▶ Post-Its, Papierstreifen, Stifte, Kleber</li><li>▶ Schablonen vorbereiten: Zeichnung eines Kopf oder Foto der/des Jugendlichen</li></ul>
<b>So geht's</b>	<p><b>1. Eingang wird gemeinsam reflektiert:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Was macht mich aus? Was ist mir wichtig?</li><li>▶ Wie viel von mir selbst zeige ich anderen?</li></ul> <p><b>2. Anschließend gestaltet jede*r die eigene Schablone.</b> Nach Wunsch können Dinge/Eigenschaften, die einem besonders wichtig sind, eingekreist oder bestimmte Dinge mit einem Sticker markiert werden.</p> <p><b>Fragen für anschließende Diskussion:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ War es für mich leicht oder schwer die Vorlage zu befüllen, und warum?</li><li>▶ Was bedeutet Identität für mich?</li></ul>

Ansprechende Symbole, Emojis und Piktogramme können über Online-Bibliotheken (z.B. Canva) gefunden.



**AKTIV WERDEN**