



# SUCHTSAGER

**Ziel:** Kritische Auseinandersetzung mit gängigen Klischees zu Alkohol und Nikotin.

**Zielgruppe:** Jugendliche zwischen 12 und 20 Jahren. Kleingruppenübung.

**Raum:** Frei wählbar bei dieser Aktivität.

**Dauer:** ca. 10 Minuten

**Material:** Im **Suchtsack** befindet sich eine kleine Box mit diversen Aussagen zu den Themen Sucht, Alkohol und Nikotin.

**Ablauf:**

In Kleingruppen oder auch in der großen Runde diskutieren die Teilnehmenden, ob die Aussagen richtig oder falsch sind, und WARUM sie für die Jugendlichen richtig oder falsch sind.

Falls in Kleingruppen gearbeitet wurde, stellen diese ihre Ergebnisse den anderen vor. Gibt es unterschiedliche Meinungen? Wo scheiden sich die Geister?

Ein oder zwei Gläser Bier  
machen locker und fröhlich,  
man hat es dann leichter, mit  
Jungen oder Mädchen in  
Kontakt zu kommen.

Alkohol kann süchtig machen.

Alkohol gehört zum Alltag  
von Jugendlichen.

Wer besonders viel  
Alkohol verträgt,  
kann darauf stolz sein!

Für Erwachsene,  
die in Maßen trinken,  
ist Alkohol ein Genuss.

Alkohol ist eine Droge.

Einen richtigen Rausch muss  
man einmal gehabt haben,  
dann weiß man Bescheid!

Ohne Alkohol kann ich nicht  
leben.

Wenn alle trinken, muss man  
auch mittrinken.

Alkohol ist Medizin.

Jugendliche trinken immer  
seltener Alkohol.

Nur am Rauchplatz kann man  
neue Leute kennenlernen.

Ich könnte jederzeit aufhören  
zu rauchen.

Aber mein Opa hat auch  
immer geraucht und der ist  
fast 100 geworden!

Wer nie einen Zug von einer  
Zigarette genommen hat, hat  
etwas versäumt.

Aber bei uns in der Klasse  
rauchen fast alle.

Meine Eltern rauchen  
doch auch.

Shisha rauchen ist ja  
nicht so schlimm!