

Themenbereiche: Liebe und Sexualität

Ziel: das eigene Wissen zu den Themen Sexualität, Geschlechtervielfalt und -identität überprüfen und erweitern

Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren, als Gruppenübung mit bis zu 30 Personen durchführbar

Raum: ruhiger Raum, genügend Sitzmöglichkeiten

Dauer: ca. 30 Minuten

Material: Quizkarten samt Antwortbox und Herzchen in den Farben blau, rot und gelb aus der **Fühl dich gut-Box**

Ablauf:

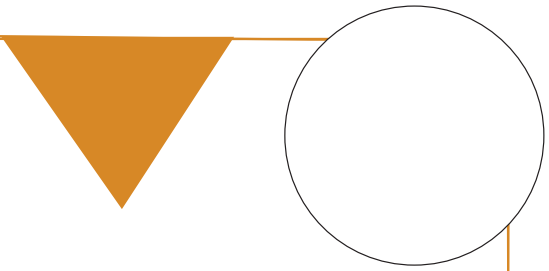
Die Quizkarten zeigen auf der Vorderseite immer eine Wissensfrage mit drei möglichen Antworten (A, B und C). Auf der Rückseite findet sich die Lösung. Die Herzchen stehen jeweils für eine Antwortmöglichkeit:

A = blaues Herz

B = rotes Herz

C = gelbes Herz

Eine Legende befindet sich auch auf der Antwortbox. Die Herzchen ermöglichen den Jugendlichen die anonyme Beantwortung der Fragen, was bei solch sensiblen Themen Sinn machen kann.



Variante 1

Du als Fachkraft teilst an jede teilnehmende Person drei Herzchen aus: ein blaues, ein rotes und ein gelbes. Nach der Reihe werden anschließend die Wissensfragen von dir in die Runde gestellt.

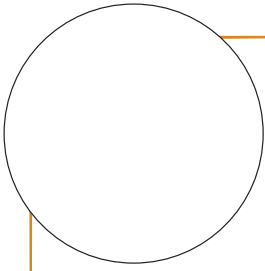
Jede teilnehmende Person entscheidet sich im Stillen für eine Antwort zur aktuellen Frage, und legt das Herz in der passenden Farbe in die Antwortbox.

Haben alle Jugendlichen ihr Herz in die Antwortbox gelegt und somit abgestimmt, zeigt ein schmaler Streifen ein ungefähres Ergebnis. Es soll erkennbar sein, was der Großteil der Gruppe für die richtige Antwort hält. Du als Fachkraft klärst dann über die richtige Antwort auf.

Optional können Punkte gezählt werden, sodass eine Person das Quiz gewinnt. Das geht aber nur wenn die Jugendlichen damit einverstanden sind, dass ihre Abstimmung öffentlich gemacht wird.

Variante 2

Je nach Gruppendynamik und Alter kann das Quiz auch offen gespielt werden, d.h. die Jugendlichen sprechen über die Fragen und die Antwortmöglichkeiten. Die Herzchen und die Antwortbox braucht es dann nicht.

**TIPP:**

In der Broschüre „Erster Sex und große Liebe“ der österreichischen Jugendinfos finden sich viele themenbezogene und verlässliche Informationen für Jugendliche. Sie kann in die Beantwortung der Fragen einbezogen werden.

Die Broschüre gibt es kostenlos zum Download oder in der Gesunden BoXXX.

>> Zur Broschüre:



Was ist „Heterosexualität“?

- A. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei Trans*-Frauen
- B. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei Männern
- C. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei unterschiedlichen Geschlechtern, zum Beispiel einem Mann und einer Frau

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Wann ist jemand „homosexuell“?

- A. Wenn ein Junge* einem Jungen* einen Liebesbrief schreibt
- B. Wenn zwei Mädchen* sich einen Zungenkuss geben
- C. Wenn sich jemand gefühlsmäßig und/oder sexuell zum gleichen Geschlecht hingezogen fühlt.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

Was bedeutet der Begriff „intersexuell“?

- A. Eine sexuelle Orientierung, bei der man sich gleichzeitig in mehrere Menschen verliebt
- B. körperlich sowohl männliche* als auch weibliche* Geschlechtsmerkmale zu haben
- C. Sex zwischen mehreren Personen

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was ist der „Rosa Winkel“?

- A. so nennt man die Scheide bei Mädchen*
- B. ein Bordell, das illegal minderjährige Mädchen* beschäftigt
- C. eine Kennzeichnung von Homosexuellen in Konzentrationslagern während des Nazi-Regimes

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was ist ein „Coming-out“?

- A. Wenn sich zum Beispiel eine Person selbst eingesteht, homosexuelle Gefühle zu haben, und diese Information mit seinem Umfeld teilt
- B. Wenn sich eine Beziehung zwischen zwei Politiker*innen anbahnt und dadurch die politische Arbeit beeinflusst wird
- C. Wenn ein Pharmakonzern eine neue Verhütungsmethode entwickelt

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Ab welchem Alter dürfen Pornofilme geschaut werden?

- A. ab 16 Jahren
- B. ab 17 Jahren
- C. ab 18 Jahren

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was bedeutet die Abkürzung „SM“?

- A. Sexueller Missbrauch
- B. Sex Messages
- C. Sadomasochismus

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SADOMASOCHISMUS =

**EINE PERSON VERSPÜRT SEXUELLE ERREGUNG DURCH
DAS AUSÜBEN UND ERLEIDEN VON SCHMERZ**

Was ist „Pädosexualität“?

- A. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Tiere sexuell anziehend findet
- B. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Kinder sexuell anziehend findet
- C. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Sex in der Öffentlichkeit mag

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist eine „Drag Queen“?

- A. eine argentinische Domina, die von Homosexuellen sehr verehrt wird
- B. ein schwuler amerikanischer Pornodarsteller aus den 1970er Jahren
- C. eine Person mit männlicher* Identität, die sich mittels Schminke, Kleidung und Auftreten als „Frau“* inszeniert

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was ist ein Femidom?

- A. Ein Femidom ist ein pflanzliches Mittel um die sexuelle Lust der Frau* zu steigern
- B. Als Femidom bezeichnet man ein Kondom für Frauen*
- C. Ein Femidom ist eine Form von Feminismus

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist ein „Dildo“?

- A. eine Sexpuppe zum Aufblasen
- B. ein aus Latex, Gummi, Glas etc. geformter Penis
- C. ein Striptease-Club in Paris

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist ein „Intimpiercing“?

- A. ein Stecker oder Ring im Intimbereich
- B. ein heimliches Piercing, von dem die Eltern nichts wissen
- C. ein gemeinsames Piercing mit deinen best friends

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Was kostet die Pille durchschnittlich im Monat?

- A. durchschnittlich 25 €
- B. durchschnittlich 40 €
- C. durchschnittlich 60 €

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Wie groß ist bei Männern* durchschnittlich der erigierte Penis?

- A. 8 bis 10 cm
- B. 12 bis 15 cm
- C. 17 bis 20 cm

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Wie tief ist bei Frauen* durchschnittlich die Scheide, wenn sie nicht erregt ist?

- A. 5 bis 7 cm
- B. 7 bis 12 cm
- C. 12 bis 15 cm

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



**Sind Männer* mit nur einem Hoden
fortpflanzungsfähig?**

- A. Ja
- B. Nur, wenn sie regelmäßig Medikamente nehmen
- C. Nein

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Was steckt hinter der Bezeichnung „75 B“?

- A. „75“ meint den Brustumfang 75 cm und „B“ steht für die Körbchengröße eines BHs.
- B. Das ist eine Sexstellung.
- C. Das ist ein Verhütungs-Medikament.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Können in Österreich gleichgeschlechtliche Paare ein Kind adoptieren?

- A. Ja, das ist möglich, wenn das Paar verheiratet ist.
- B. Nein, das ist nicht möglich.
- C. Gleichgeschlechtliche Paare können derzeit nicht als Paar ein Kind adoptieren, sondern lediglich als Einzelpersonen.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Kann man auch während der Regelblutung Sex haben?

- A. Ja, wenn es allen Beteiligten gefällt.
- B. Nein, das ist gefährlich.
- C. Nur, wenn das Mädchen* einen Tampon benutzt.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Kann man durch Analsex (Eindringen des Penis in den After, d.h. die Po-Öffnung) schwanger werden?

- A. Nur, wenn die Frau* gerade menstruiert
- B. Ja, weil das Sperma leicht in die Nähe der Scheidenöffnung gelangen kann
- C. Nein, nur durch vaginalen Sex (Eindringen des Penis in die Vagina) kann es zu einer Befruchtung kommen.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist Sexting?

- A. das Verschicken von Nacktfotos über das Smartphone zwischen Jugendlichen ab 14 Jahren
- B. das Verabreden zu einem erotischen Date
- C. eine Online-Plattform zum Fremdgehen

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

**SEXTING MEINT INSBESONDERE DEN AUSTAUSCH VON
SEXUELL IMPLIZITEM BILDMATERIAL UNTER JUGENDLICHEN
AB 14 JAHREN.**

**WENN BILDER VON JUGENDLICHEN UNTER 14 JAHREN
VERSCHICKT WERDEN, HANDELT ES SICH UM DEN BESITZ
VON PORNOGRAFISCHEN DARSTELLUNGEN MINDERJÄHRIGER.**

SEX-QUIZ



Darf eine 18-jährige Person mit einer 14-jährigen Person Sex haben (meint, dass der Penis in die Vagina, den Mund oder den After eindringt)?

- A. Ja, wenn beide Personen ausdrücklich einverstanden sind.
Sex ist grundsätzlich ab 14 Jahren erlaubt.
- B. Ja, aber nur, wenn beide ein Paar sind.
- C. Nein, beide Personen müssen 18 Jahre alt sein.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Wie lange dauert der weibliche Zyklus?

- A. einen Monat
- B. meist zwischen 25 und 35 Tagen
- C. genau 28 Tage

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was ist „Cyber-Grooming“?

- A. ein Computerspiel
- B. Wenn Erwachsene sich im Internet das Vertrauen von Kindern und Jugendlichen erschleichen, um sie sexuell zu belästigen.
- C. das Verschicken von anzüglichen Emojis oder Memes an Fremde im Internet

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was ist der „Pearl-Index“?

- A. ein Maß für die Wirksamkeit von Verhütungsmitteln
- B. eine Methode, um die Fruchtbarkeit zu erhöhen
- C. ein Index zur Bewertung von Aufklärungsmaterialien

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Was bedeutet „Safer Sex“?

- A. Sex nur in sicheren Umgebungen zu haben
- B. Maßnahmen zu ergreifen, um das Risiko von sexuell übertragbaren Infektionen zu reduzieren
- C. eine Technik zur Steigerung des sexuellen Vergnügens

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Welche Methode schützt am effektivsten vor sexuell übertragbaren Krankheiten?

- A. Coitus interruptus
- B. die Pille
- C. Kondom

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

Was versteht man unter „Konsens“ im sexuellen Kontext?

- A. einvernehmliches Einverständnis aller beteiligten Personen
- B. das Erzwingen von sexuellen Handlungen
- C. ein besonderes Gesetz zum Schutz von Jugendlichen

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Was ist der „G-Punkt“?

- A. ein Punkt im Gehirn, der sexuelle Erregung steuert
- B. ein besonders erogener Bereich in der Vagina
- C. eine spezielle Stimulationstechnik bei Männern*

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was versteht man unter sexueller Belästigung?

- A. Komplimente unter Freund*innen machen
- B. unerwünschte und unangemessene sexuelle Annäherungen oder Bemerkungen
- C. eine romantische Liebeserklärung

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Muss man immer Lust auf Sex haben, um eine gesunde Beziehung zu führen?

- A. Ja, Lust auf Sex ist entscheidend für eine gesunde Beziehung.
- B. Nein, Lust auf Sex kann variieren und es ist normal, auch geringeres oder kein sexuelles Interesse zu haben.
- C. Nur, wenn man verheiratet oder verlobt ist.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was versteht man unter „Petting“?

- A. Das Streicheln von Haustieren
- B. einen Outdoor-Sport
- C. gegenseitiges Liebkosen und Streicheln, ohne Geschlechtsverkehr

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

Kann der Konsum von Pornografie die Erwartungen an Sexualität beeinflussen?

- A. Nein, Pornografie hat keinen Einfluss auf reale Erwartungen.
- B. Ja, Pornografie kann unter Umständen unrealistische Erwartungen an Körperbilder und sexuelle Praktiken erzeugen.
- C. Nein, nur wenn man täglich Pornografie konsumiert.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was sind „Lusttropfen“?

- A. Eine Flüssigkeit, die bei sexueller Erregung aus dem Penis tritt und Spermien enthalten kann.
- B. Ein pflanzliches Mittel zur Steigerung der Libido, also der Lust auf Sexualität.
- C. Eine Flüssigkeit, die bei sexueller Erregung aus dem Penis tritt und keine Spermien enthält.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Muss der Penis immer eine Erektion bekommen können?

- A. Ja, ein Penis sollte immer eine Erektion haben, wenn man erregt ist.
- B. Nur wenn man müde ist oder einen Menschen nicht liebt, ist es in Ordnung, keine Erektion zu haben.
- C. Nein, es ist völlig in Ordnung und normal, wenn der Penis nicht immer eine Erektion hat.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

Haben Menschen mit Behinderung sexuelle Bedürfnisse?

- A. Ja, und es ist unter Umständen wichtig sie zu unterstützen, für ihre sexuellen Rechte eintreten zu können.
- B. Nein, Menschen mit Behinderung haben in der Regel eh keine Sexualität.
- C. Ja, aber nur Menschen mit einer körperlichen und nicht mit einer geistigen Behinderung.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

**Gibt es ein bestimmtes Alter, ab dem
Menschen zu alt für sexuelle Aktivitäten sind?**

A. Ja, ab dem 70. Lebensjahr

B. Nein, sexuelle Aktivitäten können ab 14 Jahren unabhängig vom Alter genossen werden, solange es für alle Beteiligten angemessen und wünschenswert ist.

C. Ja, ab dem 80. Lebensjahr

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Ist es wichtig, mit dem Partner* bzw. der Partnerin* über sexuelle Wünsche und Grenzen zu sprechen?

- A. Nur, wenn man eine offene Beziehung führt
- B. Nein, es ist besser, solche Themen für sich zu behalten, um Konflikte zu vermeiden.
- C. Ja, offene Kommunikation über sexuelle Vorlieben und Grenzen kann Vertrauen und die sexuelle Intimität fördern.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Sollte man dem Partner* bzw. der Partnerin* sexuelle Wünsche erfüllen, auch wenn man selbst davon nicht begeistert ist oder keine Lust dazu hat?

- A. Ja, um die Beziehung zu stärken und den Partner* bzw. die Partnerin* glücklich zu machen.
- B. Nein, man sollte nur Dinge tun, die man selbst gerne tut.
- C. Nur, wenn man in einer neuen Beziehung ist.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Ist Selbstbefriedigung ungesund?

- A. Ja, es schadet der Gesundheit, besonders in der Pubertät.
- B. Nur, wenn man älter als 40 Jahre ist.
- C. Nein, Selbstbefriedigung ist eine normale und gesunde Möglichkeit, sexuelle Bedürfnisse zu befriedigen.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was ist „Heterosexualität“?

- A. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei Trans*-Frauen
 - B. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei Männern
 - C. Liebe und sexuelle Anziehung zwischen zwei unterschiedlichen Geschlechtern, zum Beispiel einem Mann und einer Frau
-

SEX-QUIZ



Wann ist jemand „homosexuell“?

- A. Wenn ein Junge* einem Jungen* einen Liebesbrief schreibt
- B. Wenn zwei Mädchen* sich einen Zungenkuss geben
- C. Wenn sich jemand gefühlsmäßig und/oder sexuell zum gleichen Geschlecht hingezogen fühlt.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was bedeutet der Begriff „intersexuell“?

- A. Eine sexuelle Orientierung, bei der man sich gleichzeitig in mehrere Menschen verliebt
 - B. körperlich sowohl männliche* als auch weibliche* Geschlechtsmerkmale zu haben
 - C. Sex zwischen mehreren Personen
-

SEX-QUIZ



Was ist der „Rosa Winkel“?

- A. so nennt man die Scheide bei Mädchen*
- B. ein Bordell, das illegal minderjährige Mädchen* beschäftigt
- C. eine Kennzeichnung von Homosexuellen in Konzentrationslagern während des Nazi-Regimes

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was ist ein „Coming-out“?

- A. Wenn sich zum Beispiel eine Person selbst eingesteht, homosexuelle Gefühle zu haben, und diese Information mit seinem Umfeld teilt
 - B. Wenn sich eine Beziehung zwischen zwei Politiker*innen anbahnt und dadurch die politische Arbeit beeinflusst wird
 - C. Wenn ein Pharmakonzern eine neue Verhütungsmethode entwickelt
-

SEX-QUIZ



Ab welchem Alter dürfen Pornofilme geschaut werden?

- A. ab 16 Jahren
- B. ab 17 Jahren
- C. ab 18 Jahren

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Was bedeutet die Abkürzung „SM“?

- A. Sexueller Missbrauch
- B. Sex Messages
- C. Sadomasochismus

SEX-QUIZ



Was ist „Pädosexualität“?

- A. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Tiere sexuell anziehend findet
- B. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Kinder sexuell anziehend findet
- C. Eine sexuelle Orientierung, bei der ein Mensch Sex in der Öffentlichkeit mag

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SADOMASOCHISMUS =

EINE PERSON VERSPÜRT SEXUELLE ERREGUNG DURCH
DAS AUSÜBEN UND ERLEIDEN VON SCHMERZ

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist eine „Drag Queen“?

- A. eine argentinische Domina, die von Homosexuellen sehr verehrt wird
 - B. ein schwuler amerikanischer Pornodarsteller aus den 1970er Jahren
 - C. eine Person mit männlicher* Identität, die sich mittels Schminke, Kleidung und Auftreten als „Frau“* inszeniert
-

SEX-QUIZ



Was ist ein Femidom?

- A. Ein Femidom ist ein pflanzliches Mittel um die sexuelle Lust der Frau* zu steigern
- B. Als Femidom bezeichnet man ein Kondom für Frauen*
- C. Ein Femidom ist eine Form von Feminismus

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist ein „Dildo“?

- A. eine Sexpuppe zum Aufblasen
- B. ein aus Latex, Gummi, Glas etc. geformter Penis
- C. ein Striptease-Club in Paris

SEX-QUIZ



Was ist ein „Intimpiercing“?

- A. ein Stecker oder Ring im Intimbereich
- B. ein heimliches Piercing, von dem die Eltern nichts wissen
- C. ein gemeinsames Piercing mit deinen best friends

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Was kostet die Pille durchschnittlich im Monat?

- A. durchschnittlich 25 €
- B. durchschnittlich 40 €
- C. durchschnittlich 60 €

SEX-QUIZ



Wie groß ist bei Männern* durchschnittlich der erigierte Penis?

- A. 8 bis 10 cm
- B. 12 bis 15 cm
- C. 17 bis 20 cm

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Wie tief ist bei Frauen* durchschnittlich die Scheide, wenn sie nicht erregt ist?

- A. 5 bis 7 cm
- B. 7 bis 12 cm
- C. 12 bis 15 cm

SEX-QUIZ



Sind Männer* mit nur einem Hoden fortpflanzungsfähig?

- A. Ja
- B. Nur, wenn sie regelmäßig Medikamente nehmen
- C. Nein

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Was steckt hinter der Bezeichnung „75 B“?

- A. „75“ meint den Brustumfang 75 cm und „B“ steht für die Körbchengröße eines BHs.
- B. Das ist eine Sexstellung.
- C. Das ist ein Verhütungs-Medikament.

SEX-QUIZ



Können in Österreich gleichgeschlechtliche Paare ein Kind adoptieren?

- A. Ja, das ist möglich, wenn das Paar verheiratet ist.
- B. Nein, das ist nicht möglich.
- C. Gleichgeschlechtliche Paare können derzeit nicht als Paar ein Kind adoptieren, sondern lediglich als Einzelpersonen.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Kann man auch während der Regelblutung Sex haben?

- A. Ja, wenn es allen Beteiligten gefällt.
- B. Nein, das ist gefährlich.
- C. Nur, wenn das Mädchen* einen Tampon benutzt.

SEX-QUIZ



Kann man durch Analsex (Eindringen des Penis in den After, d.h. die Po-Öffnung) schwanger werden?

- A. Nur, wenn die Frau* gerade menstruiert
- B. Ja, weil das Sperma leicht in die Nähe der Scheidenöffnung gelangen kann
- C. Nein. nur durch vaginalen Sex (Eindringen des Penis in die

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

Was ist Sexting?

- A. das Verschicken von Nacktfotos über das Smartphone zwischen Jugendlichen ab 14 Jahren
- B. das Verabreden zu einem erotischen Date
- C. eine Online-Plattform zum Fremdgehen

Darf eine 18-jährige Person mit einer 14-jährigen Person Sex haben (meint, dass der Penis in die Vagina, den Mund oder den After eindringt)?

- A. Ja, wenn beide Personen ausdrücklich einverstanden sind.
Sex ist grundsätzlich ab 14 Jahren erlaubt.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEXTING MEINT INSBESONDERE DEN AUSTAUSCH VON
SEXUELL IMPLIZITEM BILDMATERIAL UNTER JUGENDLICHEN
AB 14 JAHREN.

WENN BILDER VON JUGENDLICHEN UNTER 14 JAHREN

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Wie lange dauert der weibliche Zyklus?

- A. einen Monat
- B. meist zwischen 25 und 35 Tagen
- C. genau 28 Tage

SEX-QUIZ



Was ist „Cyber-Grooming“?

- A. ein Computerspiel
- B. Wenn Erwachsene sich im Internet das Vertrauen von Kindern und Jugendlichen erschleichen, um sie sexuell zu belästigen.
- C. das Verschicken von anzüglichen Emojis oder Memes an Fremde im Internet

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Was ist der „Pearl-Index“?

- A. ein Maß für die Wirksamkeit von Verhütungsmitteln
- B. eine Methode, um die Fruchtbarkeit zu erhöhen
- C. ein Index zur Bewertung von Aufklärungsmaterialien

SEX-QUIZ



Was bedeutet „Safer Sex“?

- A. Sex nur in sicheren Umgebungen zu haben
- B. Maßnahmen zu ergreifen, um das Risiko von sexuell übertragbaren Infektionen zu reduzieren
- C. eine Technik zur Steigerung des sexuellen Vergnügens

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Welche Methode schützt am effektivsten vor sexuell übertragbaren Krankheiten?

- A. Coitus interruptus
- B. die Pille
- C. Kondom

SEX-QUIZ



Was versteht man unter „Konsens“ im sexuellen Kontext?

- A. einvernehmliches Einverständnis aller beteiligten Personen
- B. das Erzwingen von sexuellen Handlungen
- C. ein besonderes Gesetz zum Schutz von Jugendlichen

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Was ist der „G-Punkt“?

- A. ein Punkt im Gehirn, der sexuelle Erregung steuert
- B. ein besonders erogener Bereich in der Vagina
- C. eine spezielle Stimulationstechnik bei Männern*

SEX-QUIZ



Was versteht man unter sexueller Belästigung?

- A. Komplimente unter Freund*innen machen
- B. unerwünschte und unangemessene sexuelle Annäherungen oder Bemerkungen
- C. eine romantische Liebeserklärung

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



Muss man immer Lust auf Sex haben, um eine gesunde Beziehung zu führen?

- A. Ja, Lust auf Sex ist entscheidend für eine gesunde Beziehung.
 - B. Nein, Lust auf Sex kann variieren und es ist normal, auch geringeres oder kein sexuelles Interesse zu haben.
 - C. Nur, wenn man verheiratet oder verlobt ist.
-

SEX-QUIZ



Was versteht man unter „Petting“?

- A. Das Streicheln von Haustieren
- B. einen Outdoor-Sport
- C. gegenseitiges Liebkosen und Streicheln, ohne Geschlechtsverkehr

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



Kann der Konsum von Pornografie die Erwartungen an Sexualität beeinflussen?

- A. Nein, Pornografie hat keinen Einfluss auf reale Erwartungen.
- B. Ja, Pornografie kann unter Umständen unrealistische Erwartungen an Körperbilder und sexuelle Praktiken erzeugen.
- C. Nein, nur wenn man täglich Pornografie konsumiert.

SEX-QUIZ



Was sind „Lusttropfen“?

- A. Eine Flüssigkeit, die bei sexueller Erregung aus dem Penis tritt und Spermien enthalten kann.
- B. Ein pflanzliches Mittel zur Steigerung der Libido, also der Lust auf Sexualität.
- C. Eine Flüssigkeit, die bei sexueller Erregung aus dem Penis tritt und keine Spermien enthält.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

Muss der Penis immer eine Erektion bekommen können?

- A. Ja, ein Penis sollte immer eine Erektion haben, wenn man erregt ist.
- B. Nur wenn man müde ist oder einen Menschen nicht liebt, ist es in Ordnung, keine Erektion zu haben.
- C. Nein, es ist völlig in Ordnung und normal, wenn der Penis nicht immer eine Erektion hat.

Haben Menschen mit Behinderung sexuelle Bedürfnisse?

- A. Ja, und es ist unter Umständen wichtig sie zu unterstützen, für ihre sexuellen Rechte eintreten zu können.
- B. Nein, Menschen mit Behinderung haben in der Regel eh keine Sexualität.
- C. Ja, aber nur Menschen mit einer körperlichen und nicht mit einer geistigen Behinderung.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

SEX-QUIZ



LÖSUNG: A

SEX-QUIZ



Gibt es ein bestimmtes Alter, ab dem Menschen zu alt für sexuelle Aktivitäten sind?

- A. Ja, ab dem 70. Lebensjahr
- B. Nein, sexuelle Aktivitäten können ab 14 Jahren unabhängig vom Alter genossen werden, solange es für alle Beteiligten angemessen und wünschenswert ist.
- C. Ja, ab dem 80. Lebensjahr

SEX-QUIZ



Ist es wichtig, mit dem Partner* bzw. der Partnerin* über sexuelle Wünsche und Grenzen zu sprechen?

- A. Nur, wenn man eine offene Beziehung führt
- B. Nein, es ist besser, solche Themen für sich zu behalten, um Konflikte zu vermeiden.
- C. Ja, offene Kommunikation über sexuelle Vorlieben und Grenzen kann Vertrauen und die sexuelle Intimität fördern.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ



LÖSUNG: C

Sollte man dem Partner* bzw. der Partnerin* sexuelle Wünsche erfüllen, auch wenn man selbst davon nicht begeistert ist oder keine Lust dazu hat?

- A. Ja, um die Beziehung zu stärken und den Partner* bzw. die Partnerin* glücklich zu machen.
 - B. Nein, man sollte nur Dinge tun, die man selbst gerne tut.
 - C. Nur, wenn man in einer neuen Beziehung ist.
-

Ist Selbstbefriedigung ungesund?

- A. Ja, es schadet der Gesundheit, besonders in der Pubertät.
- B. Nur, wenn man älter als 40 Jahre ist.
- C. Nein, Selbstbefriedigung ist eine normale und gesunde Möglichkeit, sexuelle Bedürfnisse zu befriedigen.

SEX-QUIZ



LÖSUNG: B

SEX-QUIZ

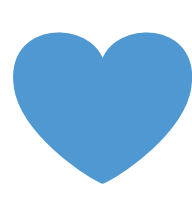


LÖSUNG: C

 A

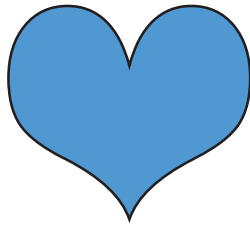
 B

 C

 A

 B

 C



A



B



C