



Methode Jugendliche

KostBar – Verkostungsspiel

KostBar – Verkostungsspiel

Ziele

Auseinandersetzung mit den Themen Ernährung und Konsum. Austausch und Reflektion über Konsumverhalten bei Getränken.

Alter

Ab 10 Jahren

Vorbereitung & Material

- ▶ 5 – 6 verschiedene (Bio-) Frucht- UND Gemüsesäfte
- ▶ Bewertungsbögen mit Skala zu jedem Getränk
- ▶ Sticker für die Skalenbewertung
- ▶ Kleine Trinkbecher (z. B. Stamperl), ein großer Tisch

So geht's

Vorbereitung der Bewertungsbögen:

Pro Getränk wird ein kleiner Bewertungsbogen mit einer Skala (siehe Beispielbilder im Anhang) vorbereitet: von “Mag ich gar nicht” bis zu “Mag ich sehr”, oder entsprechende Emoticons. Die Bezeichnung des Getränks steht unterhalb und wird z.B. mit einem Papierstreifen abgedeckt

Ablauf mit Bildern siehe Folgeseite

Dieses Spiel wurde vom Jugendzentrum
BAGGER entwickelt und zur Verfügung
gestellt:

<http://jugendzentrum.waidhofen.at>

KostBar – Verkostungsspiel

Ablauf

In kleinen Gruppen zu zweit oder zu dritt, werden die Säfte probiert. Die Teilnehmenden setzen sich zusammen an den Tisch. Vor ihnen liegen 5-6 Bewertungsbögen mit den zugehörigen Saftstamperln, die Namen der Säfte sind verdeckt. Die Gruppe entscheidet selbst welche Säfte sie in welcher Reihenfolge probieren möchte. Bewährt hat sich, dass alle gleichzeitig den gleichen Saft kosten. Gemeinsam wird getrunken und geraten was der Geschmack ist. Anschließend bewertet jede*r für sich den Geschmack auf der entsprechenden Skala. Dazu klebt jede Person einen Punkt zwischen den Polen „Mag ich“ und „Mag ich gar nicht“. Erst dann wird aufgedeckt, welcher Saft es war. Wenn alle Säfte probiert wurden, ist die nächste Gruppe dran. Nach mehreren Durchgängen können alle Teilnehmenden die Skalen gemeinsam ansehen und vergleichen welcher Geschmack wie aufgenommen wurde.

